



Loles Vives (55) se entrena en las pistas de atletismo de la Residencia Blume tras lograr el récord del mundo de 60 m el pasado sábado en Zaragoza.

Un récord contra natura

LOLES VIVES logra la mejor marca mundial en 60 metros (8.42) para mayores de 55 • No ha pensado subir de distancia, pese a que muchos atletas cambian de prueba con los años

Begoña Fleitas • Madrid

A finales de los 70, Loles Vives (Manresa, 1957) se convirtió en la primera atleta española en bajar de los 12.00 en los 100 metros con cronometraje eléctrico. Treinta años después de aquello, la catalana ha ratificado nada menos que con un récord del mundo —el de 60 metros que logró el sábado en Zaragoza (8.42)— que vive una segunda juventud sobre el tartán.

Entre ambos periodos atléticos estuvo casi 10 años sin practicar este deporte y siempre pensó que su retirada había sido definitiva. Pero entonces su labor como entrenadora personal a domicilio le devolvió su idilio con la velocidad. “Después de tener a mi primer hijo, me di cuenta de que para volver a la élite debía entrenar muy fuerte. Volví a bajar de 12.00, aunque sabía que con el trabajo y la maternidad no iba a poder mantenerlo. Pero cumplí 40 años y volví a engancharme al atletismo”.

Desde entonces, dirigida por su marido Martí Perarnau hasta la pasada temporada, Vives ha conocido la velocidad con otro prisma, el de la experiencia. Pese a que los atletas acostumbran a subir de distancia a medida que cumplen años, Loles nunca



Loles Vives (55).

Atleta, bióloga, nutricionista y entrenadora

B. F. • Madrid

El currículum profesional de Loles Vives es prolífico. La catalana compagina los entrenamientos diarios, seis veces por semana, con su profesión como bióloga, estudios que también le apartaron temporalmente del atletismo en los años de facultad. Además, Vives es nutricionista y trabajó como entrenadora personal a domicilio, justo el momento en el que decidió retomar sus sesiones de trabajo sobre el tartán. “Llevarlo todo hacia adelante es difícil, pero el deporte ha convivido en la familia desde siempre y eso es una ventaja. Lo entiendo y me apoyan”, analiza la catalana.

ha barajado un cambio. “Soy negada para el fondo”, asegura. “Es habitual ir variando hacia pruebas más largas, pero yo moriré velocista, no sé hacer otra cosa. El atletismo veterano es un reto personal, más si cabe cuando rebasas los 50. Intento demostrarme a mí misma que puedo correr más rápido a pesar del transcurso del tiempo. Mi principal desafío es conmigo misma, no tanto con mis rivales”.

Las ocupaciones laborales de su marido y técnico hasta la pasada campaña llevaron a Loles Vives a cambiar de entrenador. Encontró en el ex vallista Alexis Sánchez, que prepara entre otros a Felipe Vivancos, la persona idónea



Loles Vives
Atleta veterana

“Moriré velocista, no sé hacer otra cosa y no lo cambiaría”

para dirigir sus sesiones de trabajo. Los cambios en los entrenamientos —series más largas y un aumento en la carga de musculación— han dado sus frutos con un récord del mundo tempranero y, por ello, inesperado. “Era mi debut esta temporada y no pensaba que podría batir el regis-

tro mundial en la primera carrera. En ese sentido, sí me sorprendió gratamente. Tenía dudas de cuál era mi estado de forma”, admite Loles.

El entrenamiento invisible

Si cuidar la alimentación y el descanso es importante para cualquier atleta de élite, cuando hablamos de deportistas veteranos el llamado *entrenamiento invisible* se convierte en un aspecto vital. “Me cuido muchísimo y en cuanto tengo el mínimo dolor paro, voy al fisio... El único objetivo que le planteé a mi entrenador fue el de no lesionarme. A partir de ahí, ya podemos hablar de marcas”, explica la atleta.

El Nacional de veteranos y el Europeo de pista cubierta, a mediados de marzo en San Sebastián, son los próximos retos de Vives, que sigue enganchada a la velocidad también como espectadora. “El récord de Florence Griffith (10.49) es ahora inalcanzable. Se han acercado, pero pasarán años hasta que alguien pueda batir ese registro”, analiza. Y entre las más veteranas, un nombre por encima de todos: Merlene Ottey. “Es de otra galaxia. Su calidad le permite seguir corriendo en campeonatos internacionales. No me podría medir a ella”, apuntilla.

ATLETISMO

Cristina Jordán, oro europeo en cross dos años más tarde

Andrés Armero • Madrid

La extremeña Cristina Jordán es la nueva medalla de oro en el Europeo sub 23 de Cross de Albufeira 2010 tras la descalificación de la turca Meryem Erdogan. La fondista, que sacó nueve segundos a la española, ve sus resultados invalidados desde el 27 de julio de 2010 por tener un “perfil hematológico anormal”.

José Luis de Carlos, secretario general de la Real Federación Española de Atletismo, comentó a Jordán la noticia en la tarde de ayer. La reacción de la atleta no se hizo esperar: “Acto seguido cogí el autobús para devolver la medalla de plata”. Era consciente de que “entre ser campeona y subcampeona de Europa media un abismo”.

Defensora a ultranza del juego limpio y estudiante de medicina, Jordán se lamenta del camino escogido por su rival: “Es increíble que una chica de sólo 21 años estuviese metida en esos jaleos, pero bueno, le han pillado y hay que quedarse con lo positivo”. Pese a que Erdogan le “arrebató el momento de gloria en el podium, la atleta extremeña estaba “muy emocionada tras conocer la novedad”.

Tras dos años alejada de su mejor versión por una mononucleosis, la discípula de Vicente Úbeda no duda: “He recuperado el nivel que tenía en 2010 y esta noticia me da fuerzas para seguir trabajando”.



Cristina Jordán (23), en un cross.

ATLETISMO

Ruth Beitia se va hasta el 1,90 en su debut en 2013

B. F. • Madrid

La campeona de Europa de salto de altura, Ruth Beitia, abrió la temporada en pista cubierta con un salto de 1,90, en un control organizado por la Federación Cántabra de Atletismo, iniciando así su camino hacia el Europeo indoor de Göteborg, competición en la que suma tres platas y un bronce.

RÉCORDS DEL MUNDO DE ESPAÑOLES

HOMBRES - PISTA CUBIERTA

Nombre	Categoría	Prueba	Marca
Jesús Borrego	(M 45)	3.000	8:34.58
Julián Bernal	(M 90)	3.000	19:59.60
Jorge Páez	(M 60)	Longitud	5.87
Óscar Gonzales	(M 35)	Pentatlón	3.989
Miguel Prieto	(M 45)	3.000 marcha	12:14.77

MUJERES - PISTA CUBIERTA

Nombre	Categoría	Prueba	Marca
Loles Vives	(F 55)	60	8.42
Sandra Myers	(F 35)	200	23.04
Aurora Pérez	(F 50)	800	2:24.49
Aurora Pérez	(F 50)	1.500	4:47.14
Inma Clopes	(F 35)	Pentatlón	4.347